

Træningsplan 2025-26

Mandag		Tirsdag	Onsdag		Torsdag	Fredag	Søndag	
07:00-08:00 Voksen*		18:30-19:15 FunFree	15:00-15:45 Lektion		15:30-16:15 B2	06:45-07:30 Sport*	07:00 - 07:45 Funfree	07:00 - 07:45 Funflakes
15:00-15:45 Lektion/A-Segment		19:15-20:00 B1	15:45-16:30 FunFree		16:15-17:00 B1		07:45-08:30 B2	
15:45-16:30 B2		20:00-20:45 Sport	16:30-17:15 B1		18:15-19:00 FunFree	14:00 -14:45 Lektion	08:30-09:15 Sport	
16:30-17:15 B1		20:45-21:30 Voksen	17:15-18:00 Skøjteskole	17:15-18:00 Funflakes		14:45 -15:30 Lektion	09:15-10:00 Showhold	
17:15-18:00 Skøjteskole	17:15-18:00 Funflakes		18:15-19:00 B2			15:30 -16:15 B1	10:00 - 11:00 B1	
						16:15 -17:00 B2		
						17:15 - 18:00 Voksen		

* Selvtræning

Off ice Træningsplan 2025-26

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
--------	---------	--------	---------	--------	--------

17:00 - 18:00 B2	16:45 - 17:30 Funfree		16:30-17:00 Skøjteskole	16:30-17:00 Funflakes	17:15 - 18:00 B1	17:15 - 18:00 B2		08:15-09:00 Funfree	08:15-09:00 Funflakes
18:00 - 19:00 B1	17:30 - 18:15 B1	17:30 - 18:15 Sport			17:15 - 18:00 Funfree			11:15-12:00 B1	11:15-12:00 B2