

Lidt om FunSkate

Hvad er FunSkate?

FunSkate er en konkurrence for løbere over 6 år med minimum klubmærke 2 indtil basicmærket.

Der er fokus på sjov og tryghed - "It has to be fun to skate" - DSU vil tydeligt signalere, at skøjtesport er sjovt for alle aldersklasser og for hele familien!

Der afholdes 3 FunSkate konkurrencer i hver sæson.



Tilmelding

Inden FunSkate konkurrencerne modtager I en mail med link til tilmelding. Prisen er 225 kr. for en disciplin og 300 for to discipliner.

ASK har altid en holdleder (Bettina) og 2 trænere med til FunSkate konkurrencerne. Holdlederen klarer det praktiske inden konkurrencen og hjælper med at holde overblikket på dagen. Jeg er i hallen hele dagen så spørg endelig om det I er i tvivl om. Trænerne hjælper løberne med at blive klar til de skal på isen – det vil sige sørger for løberne er varmet op og kommer på isen til rette tid.

Hvem kan deltage – og hvordan foregår det?

Man kan deltage fra mærke 2 til basic. Konkurrencen består af to dele; Elementer og Free.

Løbere under 12 år kan stille op i en individuel valgfri disciplin - dvs. enten i Element eller Free. Dog er det muligt at stille op i f.eks. Free og Show eller Element og Show.

Løbere over 12 år kan deltage i både Element og Free, hvis de har klubmærke 4.

Element:

- Elementindholdet kendes fra den daglige træning.
- Løberne er inddelt i grupper efter niveau og alder.

Free:

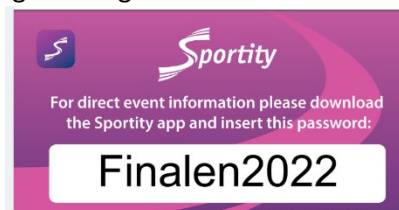
- Fra mærke 4 kan man vælge, om man vil deltage i element eller FunSkate Free.
- FunSkate Free er et individuelt program til musik.
- Programmet laves af klubbens trænere – der er specifikke krav til, hvilke elementer det skal indeholde. Man køber en programpakke FunSkate med tre lektioner til at få sit program på plads.

Efter tilmelding:

Jeg sender en samlet tilmelding fra ASK til Dansk Skøjte Union – og modtager 1-2 uger før konkurrencen den samlede tidsplan. Herefter sender jeg så hurtigt som muligt information, tidsplan, deltagerliste, gaveliste etc til tilmeldte løbere.

Husk det er altid Jeres eget ansvar at kigge i tidsplanen og tjekke at løbstid passer med det jeg skriver til Jer.

Deltagerliste og praktiske oplysninger kan også findes på denne app.



På dagen:

Mød altid op min 2 timer før I forventer at skulle på isen.

Det kan være hyggeligt at være der endnu tidligere.

Hold øje med tidsplanen – se om tidsplanen ændrer sig.

Jeg opretter også en Facebook gruppe, hvor jeg skriver, hvis tidsplanen ændrer sig.

Programmet som sendes til Jer er meget udførligt – kom og spørg – holdleder plejer at have styr på hvem, der skal på hvornår. Men husk det er ALTID Jeres eget ansvar. Hold jer til samlingsstedet, hvis I er det mindste i tvivl – jeg render ikke rundt og leder efter jer. Og jeg kender ikke alle børnene. Jeg sætter et beachflag i orange ved vores samlingssted.

- Find din holdleder (Bettina)
- Få dit nummer
- Skift til konkurrence tøj + hår i god tid
- 45 min før forventet løbstid begyndes opvarmning – trænerne hjælper
- 15-25 min før - gå på toilettet og tag skøjter på
- 5 min før - stil dig ned til din træner ved isen
- Gå på isen og lyt til din træner

Efter du har været på isen:

- Tag skøjterne af og få lidt varmere tøj på
- Hep på dine klubkammerater
- Deltag i præmie overrækkelsen

Husk også ordentlig mad – ikke bare slik og kage – Der bruges meget energi.

Blomster/gaveliste

Vi har tradition for at give en lille gave (ca. 20-25 kr.) til andre løbere. Jeg inddeler deltagerne i grupper af ca. 5 deltagere, hvor man køber en lille gave til hver af de andre. Ved Elementer gives gaven efter deltageren har været på isen. Den må IKKE smides på isen.

Ved Free kastes gaven på isen – vær opmærksom på at blomster skal være pakket ind – og at gaven er pakket godt ind, så den ikke spredes på isen.

Bedømmelse

Man bedømmes ud fra et såkaldt stjernesystem fra 1- 6 stjerner alt efter hvor godt elementet/programmet bliver udført. Efter konkurrencen modtager klubben et samlet overblik over deltagende løbere – og træneren giver en mundtlig tilbagemelding til den enkelte løber. Overblikket bruges af træneren til at se den enkeltes udviklingspotentiale.

Præmieoverrækkelse

Det er god stil at blive til præmieoverrækkelsen, det skaber sammenhold – og vi plejer i ASK at være gode til at heppe på kammerater både fra egen klub og fra andre klubber.

Det er en god ide at tage en varm jakke på, det er en kold fornøjelse og de kan stå på isen længe til præmieoverrækkelsen.

Plan for FunSkate 2023/2024

18- 19 november Esbjerg

3 – 4 februar i Aalborg

9-10 marts i Odense

Normalt skal man kun deltage en dag – men hvis man også skøjter på showholdet – kan det være to dage

