

Træningsplan 2024-25

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
07:00-08:00 Voksen*	18:30-19:15 Minikonkurrence	15:00-15:45 Lektion	15:30-16:15 FunFree	06:45-07:30 Sport*	07:00-07:45 Voksen
15:00-15:45 Lektion	19:15-20:00 Konkurrence	15:45-16:30 FunFree	16:15-17:00 Konkurrence		07:45-08:30 Funflakes
15:45-16:30 FunFree	20:00-20:45 Sport	16:30-17:15 Konkurrence	18:15-19:00 Minikonkurrence		08:30-09:15 FunFree
16:30-17:15 Konkurrence	20:45-21:30 Voksen	17:15-18:00 Skøjteskole	17:15-18:00 Funflakes		09:15-10:00 Minikonkurrence
17:15-18:00 Skøjteskole	17:15-18:00 Funflakes	18:15-19:00 Minikonkurrence			10:15-11:00 Sport
					11:00-12:00 Konkurrence
					12:00-12:45 Lektion
					12:45-13:30 Lektion
					13:30-14:15 Lektion
					14:15-15:00 Lektion

* Selvtræning

Off ice Træningsplan 2024-25

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
	16:45 - 17:30 Minikonkurrence	16:15-17:00 Skøjteskole	16:15-17:00 Funflakes	17:15 - 18:00 Konk - Ballet	17:15 - 18:00 MiniK- Ballet
	17:30 - 18:15 Konkurrence	17:30 - 18:15 Sport	17:20 - 18:05 Funfree		10:15-11:00 FunFI Ballet
					10:15-11:00 FunF Ballet
					12:15-13:00 Træningsprojekt