

Træningsplan 2025-26

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag	
07:00-08:00 Voksen*	18:30-19:15 FunFree	15:00-15:45 A Segment	15:30-16:15 B2	06:45-07:30 Sport*	07:00 - 07:45 Funfree	07:00 - 07:45 Funflakes
15:00-15:45 Lektion	19:15-20:00 B1	15:45-16:30 FunFree	16:15-17:00 B1		07:45-08:30 B2	
15:45-16:30 B2	20:00-20:45 Sport	16:30-17:15 B1	18:15-19:00 FunFree	14:00 -14:45 Lektion	08:30-09:15 Sport	
16:30-17:15 B1	20:45-21:30 Voksen	17:15-18:00 Skøjteskole	17:15-18:00 Funflakes	14:45 -15:30 Lektion	09:15-10:00 Showhold	
17:15-18:00 Skøjteskole	17:15-18:00 Funflakes		18:15-19:00 B2		15:30 -16:15 B1	10:00 - 11:00 B1
				16:15 -17:00 B2		
				17:15 - 18:00 Voksen		

* Selvtræning

Off ice Træningsplan 2025-26

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag	
17:00 - 18:00 B2	16:45 - 17:30 Funfree	16:30-17:00 Skøjteskole	16:30-17:00 Funflakes	17:15 - 18:00 B1	17:15 - 18:00 B2	08:15-09:00 Funfree
18:00 - 19:00 B1	17:30 - 18:15 B1	17:30 - 18:15 Sport		17:15 - 18:00 Funfree		08:15-09:00 Funflakes
						11:15-12:00 B1
						11:15-12:00 B2