CT - Cheftræner HT - Hjælpetræner

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
15.00 - 15.45	18.30 - 19.15	15.00 - 15.45	15.30 - 16.15	6:45 - 7:30	7.45 - 8.30
Lektion	FF1	Lektion	FF1	**Morgentræning**	FF2
	CT HT		CT HT	**HT**	CT HT
15.45 - 16.30	19.15 - 20.00	15.45 - 16.30	16.15 - 17.00	14.00 - 14.45	8.30 - 9.15
FF2	FF2	Spi Asp	Spi Asp	Lektion	K0
CT HT	CT HT	CT	CT HT		CT
16.30 - 17.15	20.00 - 20.45	16.30 - 17.15	Iskørsel 18:00 - 18:15	14.45 - 15.30	Iskørsel 09:15 - 09:30
K1 K2	Sport K0	K1 K2	18.15 - 19.15	Lektion	9.30 - 10.15
ASP	CT (HT)	CT	K1 K2		Spi Asp
CT	20.45 - 21.30	17.15 - 18.00	CT	15.30 - 16.15	CT
17.15 - 18.00	Voksen	Begynder		FF1	10.15 - 11.00
Begynder	CT HT	3 HT		CT	K1 K2
3 HT		Iskørsel 18:00 - 18:15		Iskørsel 16:15 - 16:30	CT
		18.15 - 19.15		16.30 - 17.15	
		Sport K0		K1 K2	**Søndag 26.4.**
		CT (HT)		ASP	
				CT	
				17.15 - 18.00	
				K0	
				CT	

OFFICE

Mandag
16.30 - 17.00
Begynder
1 HT
18:15 - 19:00
K1 K2
Asp
Yoga

OFFICE

Onsdag
17:15 - 18:00
K0
Yoga

OFFICE

Torsdag
16:30 - 17:15
FF1
HT
17:15 - 18:00
K1 K2
Asp
CT

OFFICE

Fredag
16:30 - 17:00
K0
Selvtræning/ løb
17:30 - 18:00
K1 K2
Selvtræning/ løb

OFFICE

Søndag
8.30 - 09.15
Spi Asp
HT
9.30 - 10.15
FF2 K 0
HT
11.15 - 12.15
K1 K2
CT

ISDISKO*

Fredag
14.00 - 15.00
Lektion
CT
15.00 - 16.00
FF1